

8月 献立表

境川幼稚園

令和4年

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	午後おやつ	休をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
24 水	ご飯 わかめスープ 茄子と豚肉の味噌炒め 中華ドレッシング和え オレンジ	じゃが芋餅 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 ごま油 油 砂糖 じゃが芋 片栗粉	大根 干しいたけ わかめ なす 玉ねぎ ビーマン もやし きゅうり コーン オレンジ 青のり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 みりん
25 木	雑穀ご飯 味噌汁 さばのみりん焼き ビーフンと野菜炒め パイナップル	のり塩ポップコーン 牛乳	味噌 さば 干しえび 牛乳	米 きび 黒米 小切麹 砂糖 ビーフン 油 ポップコーン	昆布 干しいたけ キャベツ 人参 しょうが ほうれん草 パプリカ パイナップル 青のり	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩 チキンスープの素
26 金	ご飯 ドライカレー 大根サラダ ヨーグルト	マシュマロサンドクラッカー 牛乳	豚ひき肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳	米 油 砂糖 クラッカー マシュマロ	玉ねぎ 人参 ビーマン 大根 きゅうり	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢 塩

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼	目標量	559	19.6	16.1	258	1.5
	平均量	578	21.4	19	274	1.6
乳	目標量	454	15.9	13.1	215	1.4
	平均量	455	16.7	14.9	212	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行:株式会社ミールケア