



8月 献立表



令和7年

境川幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 金	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え バイナップル	ゆでとうもろこし せんべい	豚肉 味噌	米 油 じゃが芋 砂糖 ごま せんべい	玉ねぎ グリンピース 干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 もやし 人参 きゅうり バイナップル とうもろこし	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ
4 月	ご飯 味噌汁 麴のチャンプルー キャベツのマヨ和え チーズ	ふりかけおにぎり	味噌 豚肉 かつお節 チーズ ふりかけかつお	米 車麴 ごま油 ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜	水 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 塩
5 火	丸パン コンソメスープ ポテトと玉子のチーズ焼き 白菜のマリネサラダ グレープフルーツ	水ようかん 牛乳	鶏卵 チーズ 牛乳	丸パン じゃが芋 油 砂糖 水ようかんの素	玉ねぎ コーン チンゲン菜 パセリ 白菜 人参 バプリカ グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 穀物酢
6 水	わかめご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 トマトドレッシング和え ジョア	ジャムサンドクラッカー 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ ジョア 牛乳	米 さつま芋 片栗粉 いちじくジャム クラッカー	わかめご飯の素 干しいたけ しめじ ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり	水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンスープの素 トマトドレッシング
7 木	【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 冬瓜のすまし汁 たらのごまみりん焼き 茄子とバプリカの味噌炒め スイカ	フルーツパン 牛乳	たら 味噌 クリーム 牛乳	米 砂糖 ごま 油 フルーツパン	コーン 塩昆布 干しいたけ 人参 とうがん 万能ねぎ 昆布 しょうが なす 玉ねぎ バプリカ すいか	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん
8 金	中華丼 中華スープ ビーフン中華サラダ オレンジ	ピラフ 牛乳	豚肉 木綿豆腐 ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 無塩バター	白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのき茸 わかめ きゅうり オレンジ グリンピース	水 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 チキンスープの素 穀物酢 万能つゆ
12 火	ご飯 味噌汁 ドライカレー 切干大根サラダ オレンジ	ゼリー(グレープフルーツ 味) クラッカー	豚肉	米 油 砂糖 ごま油 グレープフルーツゼリーの素 クラッカー	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン オレンジ	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレールウ 穀物酢
13 水	豚そぼろ丼 味噌汁 白菜の甘酢和え チーズ	きな粉蒸しパン 牛乳	豚肉 味噌 チーズ きな粉 牛乳	米 油 じゃが芋 砂糖 薄力粉	玉ねぎ 人参 しょうが 干しいたけ しめじ 小松菜 昆布 白菜 きゅうり わかめ	水 万能つゆ 料理酒 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 ペーキングパウダー
14 木	ご飯 味噌汁 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 バイナップル	マフィン 牛乳	味噌 鶏肉 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 砂糖 油 無塩バター 薄力粉	干しいたけ 長ねぎ ほうれん草 昆布 ねりうめ ひじき しらたき 人参 グリンピース バイナップル	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 万能つゆ ペーキングパウダー
15 金	ご飯 味噌汁 かれの香味焼き ビーフンと野菜炒め グレープフルーツ	麴のラスク 牛乳	味噌 かれい 牛乳	米 ごま油 ビーフン 油 小切麴 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	干しいたけ 南瓜 わかめ チンゲン菜 昆布 しょうが キャベツ 人参 グレープフルーツ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンスープの素
18 月	ご飯 味噌汁 まぐろフライ さつま芋のごま和え チーズ	フルーチェ ウエハース	味噌 まぐろフライ チーズ 牛乳	米 小切麴 油 片栗粉 さつま芋 砂糖 ごま フルーチェ ウエハース	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 人参 コーン	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ
19 火	玄米入りご飯 わかめスープ 茄子と豚肉の味噌炒め 中華ドレッシング和え バイナップル	のり塩ポップコーン 牛乳	豚肉 味噌 牛乳	米 玄米 ごま油 油 砂糖 ポップコーン	大根 えのき茸 わかめ なす 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり バイナップル 青のり	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩
20 水	ご飯 コンソメスープ 照り焼きチキン 人参ドレッシングサラダ ぶどうゼリー	ココア蒸しパン 牛乳	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 砂糖 薄力粉 油	人参 小松菜 白菜 ブロッコリー きゅうり ぶどうジュース アガー	水 チキンスープの素 塩 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 人参ドレッシング ペーキングパウダー ココア
21 木	鶏丼 味噌汁 スパゲティサラダ オレンジ	ごまちんすこう 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 牛乳	米 油 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 干しいたけ 南瓜 チンゲン菜 昆布 コーン オレンジ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 ペーキングパウダー
22 金	【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き なめたけ和え バナナ	シュガーパイ 牛乳	味噌 鶏卵 かつおフレーク 牛乳	米 ごま 油 砂糖 パイシート グラニュー糖	とうがん しそ 干しいたけ なす 玉ねぎ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 なめ茸 バナナ	水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 塩
25 月	ご飯 コンスープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのマヨサラダ オレンジ	なめらかプリン クラッカー	鶏肉 牛乳	米 マーマレード ノンエッグマヨネーズ プリンの素 砂糖 クラッカー	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 チンゲン菜 オレンジ	水 シチューフレーク こいくちしょうゆ 料理酒 塩
26 火	麦ご飯 チキンカレー 春雨ときゅうりの和え物 ゼリー(青りんご味)	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 春雨 ごま油 砂糖 青りんごゼリーの素 コーンフレーク マシュマロ	玉ねぎ 人参 きゅうり	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩
27 水	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 大根サラダ ジョア	五平餅 小魚	豚肉 ジョア 味噌 煮干し	スパゲティ 油 砂糖 さつま芋 米 ごま	玉ねぎ えのき茸 ほうれん草 大根 きゅうり バプリカ	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 穀物酢 みりん
28 木	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ フレンチサラダ チーズ	クッキー 牛乳	豚肉 木綿豆腐 チーズ 鶏卵 牛乳	米 パン粉 片栗粉 油 砂糖 薄力粉 無塩バター	南瓜 しめじ 小松菜 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢
29 金	ご飯 味噌汁 親子焼き オクラ納豆和え グレープフルーツ	マシュマロサンドクラッ カー 牛乳	味噌 鶏卵 鶏肉 納豆 牛乳	米 小切麴 油 砂糖 クラッカー マシュマロ	干しいたけ なす チンゲン菜 昆布 玉ねぎ 人参 白菜 オクラ グレープフルーツ	水 塩 こいくちしょうゆ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	566	19.8	16.4	270	1.6
児 平均量	562	20.8	17.6	264	1.5
乳 目標量	462	16.2	13.3	225	1.3
児 平均量	445	16.4	13.8	209	1.3

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。