



2月 献立表



令和8年

境川幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2 月	ご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き ごまさらダ オレンジ	マシュマロサンドクラッ カー 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 牛乳	米 油 砂糖 ごま ごま油 クラッカー マシュマロ オレンジ	干しいたけ ほうれん草 昆布 ひじき 人参 万能ねぎ キャベツ コーン オレンジ	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢
3 火	【節分・立春】青のりご飯 味噌汁 いわしの煮つけ もやしとわかめの酢の物 グレープフルーツ	鬼まんじゅう 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳	米 砂糖 さつま芋 薄力粉	青のり 干しいたけ 大根 しめじ 長ねぎ 昆布 もやし わかめ 人参 グレープフルーツ	水 塩 穀物酢 こいくちしょうゆ
4 水	ご飯 味噌汁 まぐろフライ キャベツの海苔和え チーズ	フルーツポンチ ウエハース	味噌 まぐろフライ チーズ	米 じゃが芋 油 片栗粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ えのき茸 小松菜 昆布 キャベツ 人参 きゅうり 焼きのり 黄桃缶 パナナ バイン缶	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ
5 木	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き チンゲン菜のマヨサラダ ジョア	スノーボール 牛乳	木綿豆腐 味噌 鶏肉 ジョア 牛乳	米 塩こうじ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 片栗粉 粉糖	干しいたけ 切干大根 玉ねぎ 昆布 チンゲン菜 もやし 人参	水 塩
6 金	☆こすもす組リクエスト献立☆ゆかりご飯 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 納豆和え りんご	ぶどうゼリー クラッカー	味噌 焼き竹輪 納豆	米 小切麴 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 クラッカー	ゆかり 干しいたけ 南瓜 わかめ 昆布 青のり 白菜 人参 ほうれん草 りんご ぶどうジュース アガー	水 こいくちしょうゆ
9 月	ハヤシライス 切干大根サラダ ゼリー(グレープフルーツ味)	りんごジャム蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米 油 砂糖 ごま油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉	玉ねぎ 人参 ダイストマト 切干大根 コーン りんごソース	水 ハヤシフレーク 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
10 火	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ グレープフルーツ	ごまおこし 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 砂糖 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 マシュマロ ごま	干しいたけ 白菜 なめこ 昆布 大根 人参 グリンピース パプリカ グレープフルーツ	水 万能つゆ みりん 塩
12 木	☆すずらん組リクエスト献立☆わかめご飯 コンソメスープ タンドリーチキン フライドポテト りんご	なめらかプリン クラッカー	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 フライドポテト 油 プリンの素 砂糖 クラッカー	わかめご飯の素 人参 キャベツ コーン パセリ りんご	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ カレー粉
13 金	チャーハン ビーフンスープ 中華ドレッシングサラダ オレンジ	ハートのココアクッキー 牛乳	豚肉 干しえび 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 ビーフン 砂糖 無塩バター 薄力粉	玉ねぎ ビーマン 人参 干しいたけ ほうれん草 白菜 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 ココア
16 月	鶏丼 味噌汁 人参ドレッシング和え チーズ	麩のラスク 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 チーズ 牛乳	米 油 小切麴 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	玉ねぎ 人参 干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 大根 コーン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング
17 火	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 花野菜サラダ ジョア	ゆかりチーズおにぎり 小魚	豚肉 ジョア チーズ 煮干し	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米	玉ねぎ えのき茸 パセリ ブロッコリー カリフラワー キャベツ ゆかり	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水
18 水	ご飯 中華スープ 蒸し肉団子 春雨の和え物 いよかん	ヨーグルト ウエハース	豚肉 木綿豆腐 ヨーグルト スキムミルク	米 ごま油 片栗粉 砂糖 春雨 油 ウエハース	もやし コーン ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり いよかん	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 穀物酢 万能つゆ
19 木	【雨水】大根ご飯 すまし汁 さばの塩焼き なめたけ和え りんご	蒸し大学芋 牛乳	油揚げ さば 牛乳	米 小切麴 さつま芋 砂糖 ごま	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 白菜 小松菜 なめ茸 りんご	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん
20 金	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え パナナ	【こんもり森】やさいのぞ うすい	豚肉 味噌 鶏卵	米 油 じゃが芋 砂糖 ごま	玉ねぎ 焼きのり 干しいたけ しめじ チンゲン菜 昆布 もやし 人参 きゅうり パナナ 大根 ほうれん草	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ
24 火	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のケチャップ炒め キャベツサラダ オレンジ	パウンドケーキ 牛乳	高野豆腐 味噌 豚肉 鶏卵 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉 無塩バター	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン オレンジ	水 塩 チキンスープの素 トマトケチャップ 穀物酢 ベーキングパウダー
25 水	ご飯 味噌汁 かれの磯辺焼き ほうれん草の和風マヨサラダ グレープフルーツ	青のりポテト 牛乳	油揚げ 味噌 かれい 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋	干しいたけ 白菜 長ねぎ 昆布 焼きのり ほうれん草 もやし 人参 グレープフルーツ 青のり	水 万能つゆ みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩
26 木	☆たんぽぽ組リクエスト献立☆丸パン コンソメスープ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ ゼリー(青りんご味)	ツナおにぎり	鶏肉 かつおフレーク	丸パン 片栗粉 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 米	玉ねぎ コーン しょうが 人参 きゅうり	水 シチューフレーク こいくちしょうゆ 料理酒 塩
27 金	麦ご飯 レバー入りキーマカレー 大根のトマトドレッシング和え りんご	シュガーバイ 牛乳	豚肉 豚レバー 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 バイシント グラニュー糖	玉ねぎ 人参 大根 パプリカ りんご	水 カレールウ トマトドレッシング

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼 目標準量	589	20.6	17	270	1.6
児 平均量	603	20.5	18.4	259	1.5
乳 目標準量	494	17.3	14.3	225	1.3
児 平均量	494	16.6	14.8	216	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

※2月にきそ幼稚園年長組のリクエスト献立があります。境川幼稚園年長組のリクエストは3月に予定しています。お楽しみに！！

発行：株式会社ミールケア