



2月 献立表



令和8年

境川幼稚園

日 曜	献立名	おやつ	あか	きいろ	みどり	その他
			体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
2月	ご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き ごまサラダ オレンジ	マシュマロサンドクラッカー 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 牛乳	米油 砂糖 ごま ごま油 クラッカー マシュマロ	干しいたけ ほうれん草 昆布 ひじき 人参 万能ねぎ キャベツ コーン オレンジ	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢
3火	【節分・立春】青のりご飯 味噌汁 いわしの煮つけ もやしとわかめの酢の物 グレープフルーツ	鬼まんじゅう 牛乳	味噌 いわしの煮付 牛乳	米 砂糖 さつま芋 薄力粉	青のり 干しいたけ 大根 しめじ 長ねぎ 昆布 もやし わかめ 人参 グレープフルーツ	水 塩 穀物酢 こいくちしょうゆ
4水	ご飯 味噌汁 まぐろフライ キャベツの海苔和え チーズ	フルーツポンチ ウエハース	味噌 まぐろフライ チーズ	米 じゃが芋 油 片栗粉 砂糖 ウエハース	干しいたけ えのき茸 小松菜 昆布 キャベツ 人参 キュウリ 焼きのり 黄桃缶 バナナ バイン缶	水 ドマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ
5木	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き チンゲン菜のマヨサラダ ジョア	スノーボール 牛乳	木綿豆腐 味噌 鶏肉 ジョア 牛乳	米 塩こうじ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉 片栗粉 粉糖	干しいたけ 切干大根 玉ねぎ 昆布 チンゲン菜 もやし 人参	水 塩
6金	☆こすもす組リクエスト献立☆ゆかりご飯 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 納豆和え りんご	ぶどうゼリー クラッカー	味噌 焼き竹輪 納豆	米 小切麩 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 クラッcker	ゆかり 干しいたけ 南瓜 わかめ 昆布 青のり 白菜 人参 ほうれん草 りんご ぶどうジュース アガー	水 こいくちしょうゆ
9月	ハヤシライス 切干大根サラダ ゼリー(グレープフルーツ味)	りんごジャム蒸しパン 牛乳	豚肉 牛乳	米油 砂糖 ごま油 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉	玉ねぎ 人参 ダイストマト 切干大根 コーン りんごソース	水 ハヤシフレーク 穀物酢 こいくちしょうゆ ペーリングパウダー
10火	ご飯 味噌汁 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ グレープフルーツ	ごまおこし 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 砂糖 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク 油 マシュマロ ごま	干しいたけ 白菜 なめこ 昆布 大根 人参 グリンピース バブリカ グレープフルーツ	水 万能つゆ みりん 塩
12木	☆すずらん組リクエスト献立☆わかめご飯 コンソメスープ タンドリーチキン フライドポテト りんご	なめらかプリン クラッcker	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	米 フライドポテト 油 プリンの素 砂糖 クラッcker	わかめご飯の素 人参 キャベツ コーン バセリ りんご	水 チキンスープの素 塩 ドマトケチャップ カレー粉
13金	チャーハン ピーフンスープ 中華ドレッシングサラダ オレンジ	ハートのココアクッキー 牛乳	豚肉 干しそび 鶏卵 牛乳	米油 ゴマ油 ピーフン 砂糖 無塩バター 薄力粉	玉ねぎ ピーマン 人参 干しいたけ ほうれん草 白菜 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 穀物酢 ココア
16月	鶏丼 味噌汁 人参ドレッシング和え チーズ	麸のラスク 牛乳	鶏肉 油揚げ 味噌 チーズ 牛乳	米油 小切麩 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	玉ねぎ 人参 干しいたけ 南瓜 小松菜 昆布 大根 コーン	水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 人参ドレッシング
17火	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 花野菜サラダ ジョア	ゆかりチーズおにぎり 小魚	豚肉 ジョア チーズ 煮干し	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ 米	玉ねぎ えのき茸 バセリ ブロッコリー カリフラワー キャベツ ゆかり	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水
18水	ご飯 中華スープ 蒸し肉団子 春雨の和え物 いよかん	ヨーグルト ウエハース	豚肉 木綿豆腐 ヨーグルト スキミルク	米油 片栗粉 砂糖 春雨 油 ウエハース	もやし コーン ほうれん草 玉ねぎ 人参 キュウリ いよかん	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 みりん 穀物酢 万能つゆ
19木	【雨水】大根ご飯 すまし汁 さばの塩焼き なめたけ和え りんご	蒸し大学芋 牛乳	油揚げ さば 牛乳	米 小切麩 さつま芋 砂糖 ごま	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 白菜 小松菜 なめ茸 りんご	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん
20金	豚丼 味噌汁 もやしのごま和え バナナ	【こんもり森】やさいのぞうすい	豚肉 味噌 鶏卵	米油 じゃが芋 砂糖 ごま	玉ねぎ 焼きのり 干しいたけ しめじ チンゲン菜 昆布 もやし 人参 キュウリ バナナ 大根 ほうれん草	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ
24火	ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のケチャップ炒め キャベツサラダ オレンジ	パウンドケーキ 牛乳	高野豆腐 味噌 豚肉 鶏卵 牛乳	米油 砂糖 薄力粉 無塩バター	干しいたけ 南瓜 長ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン オレンジ	水 塩 チキンスープの素 ドマトケチャップ 穀物酢 ペーリングパウダー
25水	ご飯 味噌汁 かれいの磯辺焼き ほうれん草の和風マヨサラダ グレープフルーツ	青のりポテト 牛乳	油揚げ 味噌 かれい 牛乳	米 ノンエッグマヨネーズ じゃが芋	干しいたけ 白菜 長ねぎ 昆布 焼きのり ほうれん草 もやし 人参 グレープフルーツ 青のり	水 万能つゆ みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 塩
26木	☆たんぽぽ組リクエスト献立☆丸パン コンソメスープ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ ゼリー(青りんご味)	ツナおにぎり	鶏肉 かつおフレーク	丸パン 片栗粉 油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 米	玉ねぎ コーン しょうが 人参 きゅうり	水 シューフレーク こいくちしょうゆ 料理酒 塩
27金	麦ご飯 レバー入りキーマカレー 大根のトマドレッシング和え りんご	シュガーパイ 牛乳	豚肉 豚レバー 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 ハイシート グラニュー糖	玉ねぎ 人参 大根 バブリカ りんご	水 カレルウ トマドレッシング

☆今月の平均給与栄養量☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	589	20.6	17	270	1.6
児童 平均量	603	20.5	18.4	259	1.5
乳児 目標量	494	17.3	14.3	225	1.3
乳児 平均量	494	16.6	14.8	216	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

※2月にきそ幼稚園年長組のリクエスト献立があります。境川幼稚園年長組のリクエストは3月に予定しています。お楽しみに！！

発行：株式会社ミールケア