



2月 献立表



令和6年

境川幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	ご飯 味噌汁 ぶりの照り焼き 小松菜の煮浸し オレンジ	パウンドケーキ 牛乳	味噌 ぶり 油揚げ 鶏卵 牛乳	米 油 無塩バター 薄力粉 砂糖	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ 人参 昆布 小松菜 しらたき オレンジ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
2 金	【節分】わかめご飯 味噌汁 ハンバーグ 野菜サラダ いよかん	恵方巻き	味噌 豚ひき肉 木綿豆腐 でんぶ 鶏卵	米 薄力粉 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 油	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 えのき茸 ほうれん草 昆布 玉ねぎ キャベツ 人参 プロccoli いよかん きゅうり 焼きのり	水 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 こいくちしょうゆ
5 月	肉野菜炒め丼 味噌汁 白菜の海苔和え りんご	さつま芋スティック 牛乳	豚肉 高野豆腐 味噌 牛乳	米 油 砂糖 さつま芋 無塩バター ごま	玉ねぎ 人参 グリンピース 干しいたけ 大根 小松菜 昆布 白菜 きゅうり 焼きのり りんご	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩
6 火	ご飯 味噌汁 さばのみりん焼き 人参ドレッシングサラダ いよかん	【こんもり森】やさいのぞ うすい	味噌 さば 鶏卵	米 砂糖	干しいたけ 南瓜 しめじ 長ねぎ 昆布 しょうが プロccoli キャベツ 人参 いよかん 大根 ほうれん草	水 こいくちしょうゆ みりん 人参ドレッシング 料理酒 万能つゆ 塩
7 水	麦ご飯 チキンカレー 切干大根のサラダ ぶどうゼリー	いちご蒸しパン 牛乳	鶏肉 牛乳	米 押し麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 薄力粉 いちごジャム	玉ねぎ 人参 切干大根 チンゲン菜 パプリカ ぶどうジュース アガー	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
8 木	ご飯 味噌汁 豚肉と大根の煮物 和風マヨサラダ オレンジ	フルーツパンチ クラッカー	高野豆腐 味噌 豚肉	米 砂糖 ノンエッグマヨネーズ クラッカー	干しいたけ 玉ねぎ しめじ 昆布 大根 人参 小松菜 もやし コーン オレンジ パナナ 黄桃缶 バイン缶	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ
9 金	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 納豆和え チーズ	【初午いなり】いなりご飯 小魚	味噌 鶏肉 納豆 チーズ 油揚げ 煮干し	米 小切麩 塩こうじ 砂糖 ごま	干しいたけ 大根 人参 昆布 キャベツ 小松菜 さやいんげん	水 こいくちしょうゆ 穀物酢 塩 みりん
13 火	雑穀ご飯 味噌汁 親子焼き キャベツのおかか和え りんご	黄桃蒸しパン 牛乳	油揚げ 味噌 鶏卵 鶏肉 かつお節 牛乳	米 もちきび 黒米 油 砂糖 薄力粉	干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり りんご 黄桃缶	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
14 水	チャーハン ビーフンスープ もやしとコーンのサラダ パナナ	ハートのココアクッキー 牛乳	豚ひき肉 干しえび 鶏卵 牛乳	米 油 ごま油 ビーフン ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉	玉ねぎ ビーマン 人参 しめじ チンゲン菜 もやし 白菜 コーン パナナ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 ココア
15 木	ご飯 味噌汁 あじの蒲焼き 小松菜の炒め物 グレープフルーツ	マシュマロサンドクラ ッカー 牛乳	味噌 あじ 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 油 ごま油 クラッカー マシュマロ	干しいたけ 白菜 もやし わかめ 昆布 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ みりん 料理酒
16 金	ミートソースパグティ ミルク味噌スープ 花野菜サラダ オレンジ	ゆかりおにぎり 小魚	豚ひき肉 牛乳 味噌 煮干し	スバゲティ 油 砂糖 無塩バター 米	玉ねぎ 大根 小松菜 コーン プロccoli カリフラワー キャベツ オレンジ ゆかり	トマトケチャップ チキンスープの素 料理酒 塩 水 穀物酢
19 月	丸パン コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト ジョア	五平餅 小魚	鶏肉 ウインナー ジョア 味噌 煮干し	丸パン マーマレード じゃが芋 油 米 砂糖 ごま	人参 キャベツ コーン 玉ねぎ パセリ	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん
20 火	【雨水】大根ご飯 すまし汁 たらの味噌焼き なめたけ和え チーズ	フルーツパン 牛乳	油揚げ たら 味噌 チーズ 牛乳	米 小切麩 砂糖 フルーツパン	大根 人参 干しいたけ 長ねぎ チンゲン菜 昆布 白菜 小松菜 なめ茸	水 料理酒 万能つゆ 塩 こいくちしょうゆ みりん
21 水	ふりかけご飯 味噌汁 ひき肉入り玉子焼き トマトドレッシング和え いちご	スイートパンプキン 牛乳	ふりかけかつお 油揚げ 味噌 鶏卵 豚ひき肉 スキムミルク 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 無塩バター	干しいたけ 万能ねぎ 昆布 ひじき 人参 キャベツ もやし いちご 南瓜	水 料理酒 こいくちしょうゆ 塩 トマトドレッシング
22 木	焼き鶏丼 味噌汁 チンゲン菜のごま和え パナナ	ゼリー(グレープフルーツ 味) ウエハース	鶏肉 木綿豆腐 味噌	米 ごま 砂糖 グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	グリンピース 干しいたけ 大根 万能ねぎ 昆布 チンゲン菜 白菜 人参 パナナ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ
26 月	肉野菜うどん さつま芋サラダ りんご	ツナおにぎり	鶏肉 かつおフレーク	うどん 砂糖 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 干しいたけ 昆布 ほうれん草 きゅうり りんご	水 料理酒 みりん 塩 こいくちしょうゆ
27 火	ご飯 まのこひき肉のカレー 白菜の和え物 オレンジ	米粉りんごマフィン 牛乳	豚ひき肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 米粉ミックス	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ 白菜 小松菜 オレンジ りんご レーズン	水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
28 水	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き プロccoliサラダ パナナ	ごまおこし 牛乳	高野豆腐 味噌 鶏肉 牛乳	米 砂糖 油 コーンフレーク マシュマロ ごま	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 しょうが にんにく りんご プロccoli もやし 人参 パナナ	水 こいくちしょうゆ みりん 穀物酢 塩
29 木	ご飯 味噌汁 豚肉のうま煮 キャベツのオーロラ和え グレープフルーツ	レーズン蒸しパン 牛乳	味噌 豚肉 油揚げ 牛乳	米 じゃが芋 ごま油 砂糖 片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 薄力粉 油	干しいたけ 長ねぎ わかめ 昆布 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ チンゲン菜 グレープフルーツ レーズン	水 塩 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 トマトケチャップ ベーキングパウダー

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児	目標量 589	20.6	16.4	270	1.6
幼児	平均量 592	21.8	16.9	273	1.5
乳児	目標量 493	17.3	13.7	225	1.5
乳児	平均量 490	17.7	13.6	227	1.2

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。